



Regulamin

Pikniku Rodzinnego

Organizator

Stowarzyszenie na rzecz Wsi Biskupice Radłowskie
Gminne Centrum Kultury i Czytelnictwa w Radłowie
Ludowy Klub Sportowy 'OLIMPIA' w Biskupicach Radłowskich
Stowarzyszenie „Kwartet na Przedgórzu”
Rada Sołecka i sołtys Wsi Biskupice Radłowskie

CEL

- popularyzacja sportu i rekreacji w środowisku LGD „PRZEDGÓRZA”
- promocja organizowania zawodów sportowych dostępnych dla wszystkich mieszkańców
- promocja działalności stowarzyszeń sportowych upowszechniających kulturę fizyczną/
- Poszerzenie zakresu współpracy między samorządem gminy a organizacjami sportowymi i radami sołeckimi .”

Termin i miejsce

Otwarty piknik rodzinny zostanie przeprowadzony w dniu 8 czerwca 2019 roku na obiekcie Ludowego Klubu Sportowego w Biskupicach Radłowskich.

Uczestnictwo:

W sportowym otwartym pikniku rodzinnym prawo startu mają :

- Mieszkańcy gmin zamieszkujący na obszarze Lokalnej Grupy Działania „Kwartet na Przedgórzu – członkowie klubów sportowych itp.

Zgłoszenia

Zgłoszenia do Sportowego Otwartego Pikniku Rodzinnego należy kierować na adres: Stowarzyszenia na rzecz Wsi Biskupice Radłowskie, tel. 146781416 w nieprzekraczającym terminie do 24 maja 2019 roku.

Przepisy techniczne dyscyplin sportowych

Piłka nożna - w turnieju piłki nożnej udział biorą reprezentacje sołectw. Drużyna składa się z 6-ciu zawodników w polu + 4 rezerwowych .Zawody rozegrane zostaną zgodnie

przepisami z przepisami PZPN. System rozgrywek i czas meczu zależą będzie od ilości zgłoszonych drużyn. Rozgrywki prowadzone będą na boisku o wymiarach 25 m x 42 m, bramki 2 m x 5 m.

Rzut lotką do tarczy

Zawodnicy z odległości 4 metrów od tarczy wykonują po 3 rzuty próbne, a następnie po 5 rzutów punktowanych. O kolejności zajęcia miejsca decyduje suma punktów uzyskanych przez drużynę

Ilość startujących zawodników po 3 osoby (w tym kobieta).

Gra w ringo

Gra odbywa się na boisku o wymiarach 9 x 9 m. Można grać pojedynczo lub zespołowo 2 – 3 osoby. Gra rozpoczyna się zagrywką jednego z zawodników. Zagrywka rozpoczyna się poza końcową linią boiska. Każda ze stron serwuje po 5 razy. Gra toczy się do 7 punktów.

Punkty jedna strona traci a druga zdobywa na skutek następujących błędów:

- kółko pada poza boiskiem przeciwnika, dotknięcie przez kółko części ciała, zatrzymanie się kółka na siatce, przełożenie ręki nad siatką.

Turniej odbywać się będzie systemem do dwóch przegranych

Przeciąganie liny

Startują drużyny 5-cio osobowe /kobiety i mężczyźni/. Zawody rozegrane będą systemem pucharowym do 2-ch wygranych przeciągnięć. Zawodnicy występują w obuwiu na gładkiej podszewie.

Bieg w workach

Startuje z 3 zawodników w tym jedna kobieta. Zawodnicy /ki/ na odcinku 20 m wykonują bieg.

Rekreacyjny tor przeszkód

startują 3 osobowe zespoły w tym jedna kobieta:

- rzut lotką do tarczy. Zawodnik wykonuje 3 rzuty próbne i 5 punktowanych, odległość od tarczy 4 metry
- rzut piłką do kosza z odległości rzutów wolnych. Każdy z zawodników wykonuje 3 rzuty próbne i 5 punktowanych - za każdy rzut celny do kosza zawodnik otrzymuje 5 punktów.
- Strzał piłką do bramki. Zawodnik z odległości 11 metrów wykonuje 3 strzały próbne i 5 ocenianych do bramki o wymiarach 1 m x 1 m. Za celny strzał zawodnik otrzymuje 5 punktów.
- slalom z piłką na odcinku 10 m

Bieg uliczny

Bieg uliczny przeprowadzony zostanie na odcinku 1000 metrów w 3 kategoriach wiekowych;

- dzieci szkół podstawowych dziewcząt i chłopców,
- młodzież do lat 18 kobiet i mężczyzn,
- dorośli kobiet i mężczyzn

sztafeta sprawnościowa

Startują drużyny 3 osobowe /kobiet, mężczyzn i dziecko/ na odcinku 15 m ustawiony zostanie tor przeszkód. Drużyna pokonuje tor w dowolnej kolejności na czas. O kolejności zajętych

miejsce decyduje suma uzyskanych punktów przez zespół.
System uzależniony od ilości startujących zawodników.

Punktacja

w konkurencjach indywidualnych przyznawane będą punkty :

I tak: I miejsce – 10 pkt, II miejsce – 9 pkt , III miejsce – 8 pkt., IV miejsce – 7 pkt., V miejsce – 6 pkt., VI miejsce – 5 pkt., VII miejsce – 4 pkt ., VIII miejsce – 3 pkt., IX miejsce – 2 pkt ., X miejsce – 1 pkt.

W grach zespołowych przyznawane będą punkty:

I Tak: I miejsce – 20 pkt, II miejsce – 18 pkt , III miejsce – 16 pkt., IV miejsce – 14 pkt., V miejsce – 12 pkt., VI miejsce – 10 pkt., VII miejsce – 8 pkt., VIII miejsce – 6 pkt., IX miejsce 5 pkt., X miejsce – 4 pkt.

Punkty uzyskane w konkurencjach indywidualnych i zespołowych zaliczane są do punktacji generalnej.

Nagrody

Za zajęcie od I do III miejsca wręczone zostaną medale oraz dyplomy.

Dla uczestników zawodów sportowych przewidziane są napoje chłodzące oraz poczęstunek .

Postanowienia końcowe

Interpretacje niniejszego regulaminu należy do organizatora

Organizatorzy zapewniają obsługę techniczną, sędziowską.

Organizator:
Stowarzyszenie na rzecz Wsi
Biskupice Radłowskie