

<div style="text-align: justify;">W rad?owskiej bibliotece odby? si? pokaz relaksacyjnych ?wicze? Tai-Chi, w wykonaniu mistrza Roberta Ma?lanki, Krzysztofa Wabny i trzech pa?, uprawiaj?cych t? dyscyplin? sportu od ponad dziesi?ciu lat. Ekspresyjne ?wiczenia, wsparte nastrojow? muzyk?, zrobi?y dobre wra?enie na uczestnikach pokazu, chc?cych uprawia? t? form? ?wicze?. Sta?e zaj?cia rozpoczni? si? 7 pa?dziernika i odbywa? si? b?d? raz w tygodniu (?roda) o godz. 18.00 w siedzibie ratuszowej biblioteki. Ch?tnych zapraszamy i czekamy na zapisy, tel. 14 678-20-62. Ilo?? miejsc ograniczona (20 os?). Celem relaksacyjnej gimnastyki jest poprawa zdrowia, samopoczucia oraz forma aktywnego wypoczynku.</div>