

<p style="text-align: justify;">Współczesny model profilaktyki promowany przez Placówkę Wsparcia

Dziennego w Radowie w przeciwieństwie do tradycyjnego za cel stawia sobie nie zwalczanie zachowań niepożądanych, ale promocję zdrowia. Jego założeniem nie jest uwiadomianie skutków, ale sięganie do przyczyn. W swoich efektach zakłada on m.in. uporządkowanie systemu wartości, umiejętności społeczne oraz osobiste zaangażowanie. Placówka rozpoczyna kolejny poziom zajęć. By naszej profilaktyce nadać wymiar holistyczny tym razem stawiamy na ZDROWIE. W czwartkowe popołudnie rozpoczęliśmy cykl warsztatów Zdrowie - To lubi?!. Dowiedzieliśmy się co (i jak) jeść by cieszyć się zdrowiem i energią na każdą dieną. Zajęcia poprowadziła mgr Justyna Kończ (CMUJ) pielęgniarka ze Szpitala Wojewódzkiego im. św. Józefa w Tarnowie. Zasadność realizowanych warsztatów potwierdziła zarówno wysoka frekwencja uczestników jak i ich wyjątkowe zaangażowanie. Na zakończenie wychowankowie przygotowali własne pyszne fruit smoothie. Kolejne warsztaty z cyklu Zdrowie - to lubi?! - a za nimi pyszne zajęcia praktyczne już wkrótce!

Zapraszamy!</p> <p>mgr Edyta Kończ</p> <p>Fotorelacja PWD w Radowie</p>