

REGULAMIN MIEJSKO-GMINNEJ AKADEMII SPORTU

Zasady ogólne

1. Celem działalności Akademii jest :
- szkolenie sportowe,
- organizacja corocznych zajęć sportowych o charakterze ogólnorozwojowym,
- troska o wszechstronny i harmonijny rozwój fizyczny i psychofizyczny,
- propagowanie zdrowego stylu życia i zasady "fair - play".

2. Grupy prowadzone przez akademię:
- Piłkarstwo nożne 7-8 (chłopcy)
Podczas kolejnego etapu kariery, zawodnicy mają nabyć obszerną i ciekawą wiedzę - najlepiej ucząc się jak radzić sobie na boisku poprzez mechy gry. Podczas nich przyswajają ogólne umiejętności techniczne. Dalej tak pracują nad rozwojem koordynacji i motoryki.

Kategorie treningowe:
Technika
Motoryka

9-10 (chłopcy)
W tym wieku piłkarze rozpoczynają systematyczną naukę i doskonalenie podstawowych elementów technicznych. Pomogą w tym ćwiczenia tzw. "sztuczki" piłkarskie. Wyuczone elementy powinni stosować podczas meczy, a także wiczyć grę "1 na 1".

Kategorie treningowe:
Technika
Motoryka
Taktyka Gry

11-12 (chłopcy)
Lata 10-12 określane są jako "złoty wiek nauki". W tym okresie potrafi się nauczyć techniki w szybkim czasie. Mogą rozpocząć naukę trudniejszych elementów technicznych, jak np. przewrótka. Na pierwszy plan wysuwa się szkolenie indywidualne (gra "1 na 1"). Dochodzi także ćwiczenie podstawowych elementów taktycznych.

Kategorie treningowe:
Technika
Motoryka
Taktyka
Gry

13-14 (trampkarze)
W tej kategorii wiekowej kontynuowany jest trening ukierunkowany, zapoczątkowany od wieku 11 lat. Dochodzi do niego podstawowe elementy taktyczne i ćwiczenia z bramkarzami.

Kategorie treningowe:
Technika
Motoryka
Taktyka
Gry
Trening bramkarzy

17-18 (junior starszy)
Kontynuowany jest trening specjalistyczny w zależności od pozycji, na których występują piłkarze. W tym wieku najbardziej utalentowani zawodnicy mogą już regularnie grać w wyższych klasach rozgrywkowych w Polsce.

Kategorie treningowe:
Technika
Motoryka
Taktyka
Gry

Siatkarska

Minisiatkarska - do 6 klasy podstawowej

Młodziczki/Młodzicy - do 2 klasy gimnazjum

Kadetki/Kadeci - do 1 klasy liceum

Juniorki/Juniorzy - do 3 klasy liceum

3. Zawodnikiem Akademii Sportu może zostać dziecko do 18 roku życia. Zajęcia treningowe i turnieje mają charakter zajęć pozalekcyjnych. Za doprowadzenie i odebranie dzieci z zajęć, odpowiedzialni są rodzice lub prawni opiekunowie.

4. Warunkami przynależności do Akademii są:
- złożenie deklaracji,
- zezwolenie rodziców (opiekunów prawnych),
- opłacenie składek członkowskich,
- zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i przestrzeganie jego postanowień.

5. Każdy zawodnik powinien dbać o koleżeńską atmosferę w zespole a wszelkie problemy należą zgłaszać trenerowi.

2. Prawa i obowiązki zawodnika Akademii Sportu

1. W zajęciach treningowych mogą brać udział tylko zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie oraz zgodę rodziców/opiekunów.

2. Każdy z członków Akademii jest zobowiązany do

uczestnictwa przynajmniej raz w tygodniu w treningach, oraz startach w zawodach i turniejach, jeżeli zostanie na takie powołany przez trenera.

3. Zawodnik Akademii Sportu zobowiązuje się:

- a) godnie reprezentować akademię zarówno w trakcie treningu, jak i w życiu codziennym,
- b) pomagać trenerowi podczas rozstawiania i składowania sprzętu sportowego,
- c) wykonywać wyznaczne polecenia trenera prowadzącego zajęcia,
- d) być sumiennym i zdyscyplinowanym,
- e) w trakcie treningu skupiać się na wykonywanych ćwiczeniach,
- f) wszelkie dolegliwości zdrowotne bezwzględnie zgłaszać trenerowi,
- g) podczas treningu i meczu spożywać jedynie niegazowaną wodę mineralną i nie kontaktować się z rodzicami/opiekunami,

1. Podstawą do gry zawodnika w meczach jest regularna oraz punktualna obecność, a także zaangażowanie na treningach.

2. Zakupiony sprzęt zostaje wypożyczony zawodnikowi na okres, w którym trenuje w Akademii.

3. Kiedy zawodnik zobowiązuje się dbać o powierzony mu sprzęt sportowy, a w przypadku jego celowego zniszczenia lub utraty zobowiązuje się zwrócić koszty zniszczonego lub utraconego sprzętu.

3. Prawa i obowiązki rodzica/opiekuna zawodnika Akademii Sportu

1. W trakcie zajęć treningowych i zawodów rodzice/opiekunowie zobowiązują się nie kontaktować się z dziećmi, ponieważ wpływa to na ich dekoncentrację.

2. Podczas meczu i treningu rodzice/opiekunowie, kibice (osoby postronne) powinni przebywać na trybunach obiektu sportowego, na którym odbywają się zawody.

3. Rodzice/opiekunowie w czasie meczu winni zachowywać się kulturalnie, akceptować wszystkie decyzje sędziego i nie obrażać drużyny przeciwnej.

4. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się do terminowego opłacania składek. Akademia nie zwraca pieniędzy za kilkudniowe nieobecności zawodnika na zajęciach.

W przypadku gdy zawodnik jest chory lub kontuzjowany, należy zgłosić trenerowi czas absencji w treningach. Jeżeli absencja będzie dłuższa niż 3 tygodnie opłata wynosi 50%. Jeżeli dziecko nie bierze udziału w zajęciach w czasie wakacji opłata wynosi 50% składki.

5. W uzasadnionych indywidualnych przypadkach na podstawie wniosku rodzica/opiekuna istnieje możliwość przesunięcia terminu wniesienia opłaty miesięcznej, po wcześniejszym uzgodnieniu z trenerem i koordynatorem Akademii Sportu.

6. W szczególnych przypadkach rodzic/opiekun może poprosić o zwolnienie ze składki czonkowskiej. Proba wraz z jej umotywowaniem należy złożyć na piśmie.

7. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się powiadomić trenera prowadzącego drużynę o każdej nieobecności dziecka na treningu.

8. Rodzice/opiekunowie zobowiązują się do niepodważania autorytetu trenera, zarówno w obecności swoich dzieci, jak i innych rodziców. Ze wszystkimi problemami i wątpliwościami zgłaszają się indywidualnie do trenera prowadzącego lub trenera - koordynatora Akademii Sportu.

4. Zasady karania

1. W przypadku uzyskiwania słabych wyników w nauce szkolnej, na wniosek trenera prowadzącego lub rodzica/opiekuna, można podjąć decyzję o czasowym zawieszeniu w prawach zawodnika Akademii Sportu, a do momentu poprawienia ocen szkolnych.

5. Postanowienia końcowe

1. Akademia zastrzega sobie zmiany w regulaminie z uprzedzeniem rodzica/opiekuna zawodnika.

2. Nieprzestrzeganie lub rażące naruszanie któregokolwiek z punktów regulaminu może być podstawą do wydalenia z Akademii Sportu.

3. Wszystkie pozostałe sprawy, których nie określa niniejszy regulamin ma prawo obowiązek rozstrzygać trener drużyny lub koordynator akademii.