

<h3>?rodowiskowy Dom Samopomocy w Siedlcu</h3> <p>Siedlec 72
33 130 Rad?
woj. ma?opolskie</p> <p>tel. 14 - 691 - 93 - 99
e-mail: sds_siedlec@wp.pl

Galeria SDS w Siedlcu</p> <p></p> <p>Kadra

Kierownik:
mgr Marta Kuli?</p> <p>Zast?pca Kierownika, Starszy terapeuta, specjalista reintegracji zawodowej:
mgr Jaros?aw Flik</p> <p>Instruktor ds. kulturalno-o?wiatowych:
mgr Agnieszka Flik</p> <p>Terapeuta zaj?ciowy:
mgr Magdalena Paj?k</p> <p>Pedagog:
mgr Justyna Gawe?ek</p> <p>Psycholog:
mgr Zuzanna Gucwa</p> <p>G?ny ksi?gowy:
mgr Rafa? Cegielski

?rodowiskowy Dom Samopomocy powsta? 18 czerwca 2008 roku. Jest samorz?dow? jednostk? bud?etow? i organizacyjn? Gminy Rad?, finansowan? za jej po?rednictwem przez Wojewod? Ma?opolskiego. Dom przeznaczony jest dla 30 os? cierpi?cych na zaburzenia psychiczne, oraz os?
z niepe?nosprawno?ci? intelektualn? zamieszka?ych na terenie gminy Rad?, a tak?e s?siaduj?cych gmin (?abno, Wietrzychowice, Wierzchos?awice). Jeste?my plac?k? dziennego pobytu dzia?aj?c? 8 godzin dziennie przez 5 dni w tygodniu. Osoby przyjmowane s? do Domu na podstawie decyzji administracyjnej Kierownika Miejskiego O?rodka Pomocy Spo?ecznej w Rad?owie.

Celem ?rodowiskowego Domu Samopomocy jest:
Integracja spo?eczna tj. umo?liwienie osob? niepe?nosprawnym pozostanie w spo?eczno?ci lokalnej oraz ?rodowisku rodzinnym.Kszta?towanie umiej?tno?ci samodzielnego prowadzenia gospodarstwa domowego, planowania bud?etu, za?atwiania spraw urz?dowych.Aktywizowanie Uczestnik, tj. rozwijanie ich zainteresowa? i indywidualnych uzdolnie?.Tworzenie warunk, w kt?ych Uczestnicy b?d? mogli realizowa? potrzeby bytowe, samorealizacji, rekreacyjno kulturowe, religijne, towarzyskie i inne.Podtrzymywanie efekt terapeutycznych, wyd?u?enie okresu remisji choroby.Profilaktyka w zakresie zdrowia psychicznego, wzmacnianie samokontroli, stosowanie zalece? terapeutycznych, systematyczne za?ywanie lek, udzia? w r?nych formach terapii.Umo?liwienie rozwoju kulturalnego i osobowo?ci uczestnik.

Przebieg zaj?? w ?rodowiskowym Domu Samopomocy w Siedlcu opiera si? na ramowym planie dnia. Oczywi?cie zdarzaj? si? odst?pstwa od codziennego planu. Dzieje si? tak, gdy organizowane s? zabawy czy wyjazdy integracyjne.

Rozk?ad zaj??:

8.00 9.00 Przyjazd uczestnik 9.00 9.30 ?niadanie
9.30 10.00 Spo?eczno??
10.00 11.00 Gimnastyka og?nousprawniaj?ca
11.00 12.00 Zaj?cia w grupach (prowadzone w poszczeg?nych pracowniach)
12.00 12.30 Wsp?ny posi?ek
12.30 13.30 Zaj?cia indywidualne/czas wolny
13.30 14.30 Prace gospodarczo porz?dkowe
14.30 16.00 Powr? do domu

Nadrz?dnym celem dzia?alno?ci ?rodowiskowego Domu Samopomocy jest podnoszenie jako?ci ?ycia i zapewnienie oparcia spo?ecznego osobom maj?cym trudno?ci z kszta?towaniem swoich stosunk? z otoczeniem. By m? zrealizowa? ten cel zesp? wspieraj?co rehabilitacyjny prowadzi treningi z zakresu:

Trening sprawno?ci fizycznej,

rehabilitacja ruchowa .
♦ Terapia zaj?ciowa.
♦ Trening umiej?tno?ci praktycznych oraz kształtowanie samoobs?ugi i zaradno?ci ?yciowej.
♦ Trening sp?dzania wolnego czasu.
♦ Trening zachowania si? w miejscu publicznym
♦ Kształtowanie samodzielno?ci spo?ecznej i udzia? w ?yciu spo?eczno?ci lokalnej
♦ Trening kontroli i roz?adowania stan? emocjonalnych
♦ Trening sfery intelektualnej
♦ Trening edukacyjny, bud?etowy
♦ Komunikacja interpersonalna i praca w grupie
♦ Psychoterapia indywidualna

Nabywanie nowych umiej?tno?ci i ?wiadczenie kompleksowych us?ug jest mo?liwe dzi?ki odpowiednio wyposa?onym pracownikom, a tak?e zaj?ciom organizowanym przez wykwalifikowan? kadr?.

<p>Poszczególne treningi prowadzone s? w pracowniach:

♦ Gospodarstwa domowego ♦ zaj?cia prowadzone w tej pracowni pozwalaj? naby? uczestnikom umiej?tno?ci niezb?dne do planowania posi?k?, list zakup? i ich realizacji. Nauk? obs?ugi podstawowego sprz?tu AGD, przygotowanie prostych da?, przetwor?, sa?atek, gor?cych napoj?. Pieczenie ciast, nauka prawid?owego zachowania przy stole, dbanie o czysto?? i higien? przed i po posi?ku, utrzymanie schludnego i estetycznego wygl?du pracowni.
♦ Komputerowej - organizowane zaj?cia pozwalaj? naby? uczestnikom umiej?tno?ci z zakresu obs?ugi komputera, skanera, drukarki, kserokopiarki. Daj? mo?liwo?? nauki umiej?tno?ci surfowania po internecie, korzystania z program? edukacyjnych, terapeutycznych, artystycznych a tak?e takich form rozrywki jak gry komputerowe.
♦ Plastycznej - prowadzone zaj?cia pozwalaj? naby? uczestnikom umiej?tno?ci z zakresu malowania farbami akwarelowymi i plakatowymi, wyklejanie obraz? ro?nymi technikami, wykonywanie ozd? ?wi?tecznych, kartek okoliczno?ciowych, lepienie z masy solnej, malowanie na szkle itd. Poprzez wy?ej wymienione techniki Uczestnicy doskonali? sw? warsztat pracy, poprawiaj? koordynacj? wzrokowo ♦ ruchow? a tak?e umiej?tno?ci manualne.
♦ Bibliotece ♦ dzi?ki zaj?ciom prowadzonym w tej pracowni uczestnicy rozwijaj? umiej?tno?ci czytania, pisania i liczenia, podnosz? poziom analizy wzrokowej, s?uchowej, rozwijaj? umiej?tno?ci manualne. Zaj?cia maj? charakter psychoedukacyjny, wzbogacaj?cy posiadane wiadomo?ci, zaspokajaj?ce ciekawo?? ?wiata. To tutaj powstaj? Nasze przedstawienia, a tak?e odbywa si? szereg zaj?? relaksuj?cych i wyciszaj?cych.
♦ Ogrodniczej ♦ prace w tej pracowni maj? na celu szereg dzia?a? niezb?dnych do utrzymania porz?dku na terenie przyleg?ym do o?rodka (w zale?no?ci od pory roku ♦ koszenie trawy, od?nie?anie, grabienie li?ci itd.). W okresie wiosenno - letnim nasze dzia?ania ukierunkowane s? przede wszystkim na upraw? ogr?dka warzywnego, wysiew warzyw i jego piel?gnacje itd.
♦ Stolarskiej - pracownia ze wzgl?du na specyfik? zaj?? skupia g??nie m??czyzn. Uczestnicy pod okiem terapeuty nabywaj? umiej?tno?ci z zakresu obs?ugi i BHP urz?dze? do obr?ki drewna. Wykonuj? proste czynno?ci takie jak: czyszczenie drewnianych element? za pomoc? papieru ?ciernego, wykonywanie ram do obraz?, dekoracje oraz ozdoby z drewna. Nabywaj? umiej?tno?ci z zakresu renowacji oraz reperowania podstawowych urz?dze? gospodarstwa domowego itd.

Uczestnikom opr?z zaj?? prowadzonych w wy?ej wymienionych pracowniach, staramy si? zapewni? szereg atrakcji kulturalnych, daj?cych mo?liwo?ci integracji spo?ecznej.

</p>