

<div style="text-align: justify;"><span><a href="https://www.facebook.com/media/set/?set=a.944491055611879.1073742012.155821181145541&type=3&uploaded=27" target="\_blank"></a>W Domu Kultury w Biskupicach Rad?owskich odby? si? fina? spotka? zumbowiczek z gminy Rad??. Panie przez dziesi?? miesi?cy bra?y udzia? w cyklicznych zaj?ciach fitness-zumba. Inicjator? aktywizacji pa?: z Rad?owa, Woli Rad?owskiej i Biskupic Rad?owskich jest profesjonalna instruktorka Monika M?czka, kt?a zainspirowa?a panie do uprawiania aktywnego stylu ?ycia i systematycznych ?wicze?. Uczestniczki zaj?? chwal? sobie dobry klimat spotka?, twierdz? te?, ?e ruch i taniec w rytm muzyki doskonale ?agodzi wszelkie dolegliwo?ci i poprawia samopoczucie. Podczas wtorkowego spotkania by?y podzi?kowania, wyr?nienie najaktywniejszej zumbowiczki oraz zdrowy pocz?stunek.</span></div>